

So praktisch und hilfreich kann KI wirklich sein

- Selbst getestet, sofort anwendbar: echte Erfahrungen statt Theorie.
- KI, die wirkt: Abnehmen, Kochen, Heimwerken, Organisieren.
- Klar statt kompliziert: Welche KI wofür? Richtig fragen, verlässlich nutzen.

Künstliche Intelligenz sorgt bei vielen Menschen noch für Unsicherheit – manche reagieren mit Respekt, andere mit Skepsis oder sogar Angst. Doch richtig eingesetzt kann KI ein erstaunlich praktisches Werkzeug sein, das den Alltag spürbar erleichtert.

Journalistin Barbara Reiter hat den Selbstversuch gewagt – und ihr Leben damit verändert. Mithilfe von KI hat sie erstmals nachhaltig abgenommen, ihre Kochgewohnheiten neu erfunden und sogar das Heimwerken für sich entdeckt. Was tun, wenn ein Gericht misslingt? Welche Farbe passt wirklich ins Wohnzimmer? Wie strukturiert man Projekte effizienter? KI wurde zu ihrer persönlichen Assistenz für Ernährung, Haushalt und Organisation.

Diese Serie zeigt anhand konkreter Erfahrungsberichte, wie künstliche Intelligenz ganz praktisch eingesetzt werden kann – einfach, verständlich und ohne technisches Vorwissen. Begriffe werden erklärt, Tools eingeordnet, Chancen und Grenzen realistisch aufgezeigt. Eine alltagsnahe Orientierung für alle, die KI nicht fürchten, sondern klug nutzen wollen.

Eine Serie, die zeigt: KI kann unser Leben einfacher machen – wenn man weiß, wie.



Barbara Reiter ist seit über 20 Jahren als Journalistin tätig. Nach Stationen beim ORF (TV und Radio) arbeitete sie viele Jahre für den Kurier und das Magazin freizeit.

Dort schrieb sie u. a. über Gesellschaft, Alltag und Reisen. Heute ist sie als freie Journalistin in Tirol tätig und arbeitet für verschiedene Medien wie Ganze Woche und den ORF. Ihre Themen reichen von Politik bis zu Alltagsgeschichten.