

# Die Mosaik-Methode Bausteine und Strategien für ein ideales Ich

- Das Erfolgsbuch als launiger Lebensratgeber
- Einfache Übungen für Arbeit und Alltag
- So wappnet sich der Mensch gegen die Herausforderungen unserer Zeit

**Jeder Mensch ist ein buntes Mosaik aus seinen Erfahrungen, Hoffnungen und Wertevorstellungen.** Mit unseren täglichen Gedanken und Taten schaffen wir aber oft ein Lebensbild, das als düster und unvollständig wahrgenommen wird – gerade in Krisenzeiten. Der Mensch steht vor globalen Herausforderungen wie Kriegen und Klimakrise, künstlicher Intelligenz, Migration, wirtschaftlicher Unsicherheit und Spaltung der Gesellschaft.

Die Mosaik-Methode zeigt, wie man gerade jetzt seine Bausteine des Lebens so zusammensetzt, um ein bestmögliches Gesamtbild von sich zu schaffen. Im Idealfall ordnet sich dieses Ich-Mosaik immer wieder neu. Dabei entscheidet jeder für sich selbst, welche Anregungen und Methoden man anwendet. Auf die Art werden wir fit und charakterstark für die Zukunft. Mit vielen Anekdoten und überraschenden Erkenntnissen.



**Ing. Mag. Damir Trtanj** ist Prokurist und Manager beim VERBUND, außerdem zertifizierter Coach & Berater der Positiven Psychologie.



**MMag. Oliver Stauber** ist Rechtsanwältin und Unternehmensberaterin.

**Die Autoren** stehen für Lesungen in ganz Österreich zur Verfügung.



Damir Trtanj/Oliver Stauber/  
Thomas Köpf/  
**Die Mosaik-Methode**  
Bausteine und Strategien  
für ein ideales Ich  
Hardcover mit Schmuckfarbe  
ca. 220 Seiten  
Format: 13,6 x 21 cm  
EUR 23,-  
Erscheint im November 2024  
ISBN: 978-3-903538-07-8

