

Wachstum für jede Firma

- Gesunde Mitarbeitende sind der Erfolgsmotor für jedes Unternehmen
- So holt man sich staatliche Förderungen
- Der kluge Health-Guide mit eigener Fitboss-App

Jeder Euro, der in Gesundheit investiert wird, kommt dreifach zurück. Schon kleine Maßnahmen können Großes bewirken.

Mit »Chefsache Gesundheit« haben Unternehmerinnen und Unternehmer eine Fitnessfibel zur Hand, dazu gibt es eine maßgeschneiderte App. Seite für Seite kommen auch Führungskräfte ihrem Ziel näher. Sie arbeiten mit gesünderen und einsatzfreudigeren Teamplayern, die den Erfolg der Firma vorantreiben.

Alle Inhalte stammen von Experten und Expertinnen auf ihrem Gebiet und zeigen, wie schnell und leicht man ein Unternehmen zukunftsfit machen kann.



Mag.a Martina Kutscha
Herausgeberin des Handbuchs, Master of Public Health (Meduni Wien), Magistra der Betriebswirtschaft (WU Wien), Inhaberin der PHM Consult GmbH und Coach nach der Kutschera-Resonanz® Methode.



Dr.in Andrea Kernmayer
Ärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin, Leiterin der Abteilung für Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie im Zentral-Arbeitsinspektorat des Bundesministeriums für Arbeit.



Prof.in (FH) Dr.in Barbara Szabo
Hochschullehrerin an der FH Burgenland für Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung mit Forschungsschwerpunkt Bewegungsförderung, diplomierte Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin.



Alexandra Maydell
Diätologin, medizinische Ernährungsberaterin, Expertin in Kochen und Ernährungslehre und Teammitglied bei Hausarzt Dr. Hochleitner, Wien.



Julia Steurer
Bankkauffrau, Arbeitspsychologin im Zentral-Arbeitsinspektorat, Abteilung 4, Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie.



Mag. Dr. Stefan Bienenstein
Psychotherapeut, ÖBVP-Supervisor & Coach, Lektor an der Meduni & Sigmund Freud Privatuniversität Wien & Linz, Gründer der psychotherapeutischen Praxis Team Bienenstein (Suchtprävention, Teamentwicklung, betriebliche Kommunikationsschulungen).



Martina Kutscha
Chefsache Gesundheit
So wird Ihr Unternehmen zukunftsfit
Klappenbroschur, durchgängig färbig
Zahlreiche farbige Abbildungen
ca. 228 Seiten
Format: 13,6 x 21,0 cm
EUR 23,-
bereits erschienen
ISBN 978-3-903538-16-0

