

180 Sekunden für eine bessere Welt

- Zusammenarbeit über Generationen, Kulturen und Lebenswelten hinweg – Initiativen, die bewegen.
- Prominente wie JJ, Cesár Sampson, Michael Ostrowski, Viktor Gernot, Ina Regen und viele andere.
- Ausstellungen in Wien im Rahmenprogramm des Eurovision Song Contest.

Was passiert, wenn Menschen nur drei Minuten Zeit haben, um ihre Vision für eine bessere Welt zu teilen?

Dieses Buch versammelt berührende Geschichten österreichischer Initiativen und Persönlichkeiten, die sich auf den Weg gemacht haben, Zusammenarbeit neu zu denken – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder Lebensrealität. Mit dabei sind unter anderem Viktor Gernot, Ina Regen, engagierte Schüler:innen, Profisportler, Sozialinitiativen, Familienmenschen und viele mehr.

Ihre Erzählungen öffnen neue Perspektiven, machen Mut und zeigen eindrucksvoll, was möglich ist, wenn Vielfalt gelebt wird.

Begleitet von einer **interaktiven Foto- und Video-Ausstellung** im Rahmenprogramm des Eurovision Song Contest lädt dieses Werk dazu ein, sich inspirieren zu lassen – und selbst Teil der Bewegung zu werden.

Ein Buch, das Mut macht. Ein Buch, das Perspektiven verändert. Ein Buch, das zeigt, wie Zusammenarbeit Zukunft schafft.



Christian Zeilinger

(*1979, Wels) ist ein Visionär des Miteinanders und Brückenbauer zwischen Kulturen. Geprägt durch frühe Erfahrungen im Musikverein und internationale Stationen als Un-

ternehmensberater, sammelte er weltweit Einblicke in Zusammenarbeit.

Heute initiiert er „Bilder.Von.Morgen“ und zeigt, wie Kooperation Vielfalt verbindet. Er lebt mit seiner Familie in Linz.



Simone Sgaga

(*1983, Kärnten) verbindet dramaturgisches Denken mit ganzheitlicher Arbeit am Menschen. Geprägt von Natur, Mythen und internationalen Erfahrungen, entwickelte sie ein

feines Gespür für Zwischentöne und innere Prozesse. Als Schreibcoach und Breathwork Facilitator nutzt sie Schreiben als Werkzeug der Selbsterkenntnis. Ihr Fokus liegt besonders auf der Begleitung von Frauen und der Verbindung von Körper, Geist und Emotion.